



**Programa Especial**  
**GES**  
**GRUPO ALEVIN DE SEGUIMIENTO**  
**2ª CONVOCATORIA**  
**2022/23**

**NATACIÓN**



Federación Madrileña de Natación

## GRUPO ALEVÍN DE SEGUIMIENTO-PROGRAMA 2022-2023

### 1.- INTRODUCCION

La mejora de nuestros programas alevines y su formación son el impulso necesario para ser más competitivos de cara al futuro, por esa razón los GES han intentado cumplir esta función durante muchos años adaptándolo según las necesidades de cada generación y compatibilizando dicha formación con el seguimiento de los nadadores.

Como alternativa y con el afán de ayudar a los nadadores y clubes de nuestra federación, crearemos un Grupo de Seguimiento con un número de nadadores limitado intentado realizar unas sesiones de entrenamiento en la instalación M-86 y dirigido por la entrenadora del grupo de Tecnificación de la FMN.

### 2.-OBJETIVOS

- ✓ Mejorar a todos los niveles la formación de estos deportistas.
- ✓ Favorecer la formación de los entrenadores implicados.

### 3.-DESARROLLO

- ✓ Se realizará el sábado 21 de enero y dirigida por la entrenadora de la Federación Madrileña de Natación Paloma García Rodríguez.
- ✓ Día y Horario:
  - **Sábado 21 de enero de 08:00 a 10:00 horas (seco y agua)**
    - Los deportistas tienen que traer su material de entrenamiento (aletas/tuba/tablas/pullbuoy)
  - El punto de encuentro será el hall de entrada de la instalación M-86
  - La confirmación de la asistencia del deportista se tiene que hacer a través del Club al correo [paloma.garcia@fmn.es](mailto:paloma.garcia@fmn.es)
- ✓ Los entrenadores de los nadadores/as implicados podrán involucrarse en el desarrollo del programa asistiendo a la sesión y solicitando toda la información del programa y asistiendo a las reuniones que puedan convocarse. La intención es que los técnicos/as se familiaricen con los contenidos de trabajo implementando su formación.

### 4.-CRITERIOS DE SELECCIÓN

- ✓ Pertenecer algún club afiliado a la FMN.
- ✓ Poseer la licencia federativa en la FMN de la presente temporada
- ✓ Selección de nadadores por ranking. Los entrenadores de la FMN, se reservarán el derecho a elegir e invitar a otros nadadores si fuese necesario bajo su criterio.

## 5.-LISTADO

	NOMBRE	AÑO	CLUB
1	ALEJANDRO VALVERDE LANDALUCE	2009	C.D. GREDOS SAN DIEGO
2	ANDRES MENDOZA GOMEZ	2009	C.N. SAN BLAS
3	ANGEL FRANCISCO LOPEZ RAMIREZ	2009	C.D. EL VALLE
4	CLAUDIO RODRIGUEZ TOSI	2009	C.N. POZUELO
5	ELOY RUBIO FERNANDEZ	2009	C.D.N. TORREJON
6	IZAN GUILLEN RACIONERO	2009	C.D.E. MALVAR
7	JAVIER MUÑOZ ROJO	2009	C.N LEGANES
8	JOSE ENRIQUE RODRIGUEZ RAMIREZ	2009	REAL CANOE
9	RODRIGO RUIZ MORALES	2009	REAL CANOE
10	CARLA BELLON DE VICENTE	2011	C.D. GREDOS SAN DIEGO
11	CARLOTA RODRIGUEZ ALCAIDE	2011	C.D.E. MALVAR
14	CELIA MONZON GARCIA	2011	C.D. EL VALLE
12	DANIELA BECERRA VALLS	2011	C.D. GREDOS SAN DIEGO
13	ELENA DE DIEGO LLORENTE	2011	C.D.E. MALVAR
15	LAURA GARRIDO PEDROSA	2011	A.D.N. MOSTOLES
16	LAURA TOVAR RUMI	2011	C.D. GREDOS SAN DIEGO
17	PATRICIA MAYOR RODRIGUEZ	2011	C.D.E. MALVAR
18	SARA LOSCERTALES CAZORLA	2011	C.D. EL VALLE
19	VALERIA GUTIERREZ CASILLA	2011	C.D. EL VALLE

Madrid, enero 2023