

CAMPEONATO DE MADRID INVIERNO JUNIOR - SENIOR 20 - 21 de marzo de 2021 - Centro de Natación M86

Programa Competición

SÁBADO TARDE

- 14'45 h acceso deportistas (Solo técnico Junior/Senior)
- 15'00 h reunión de delegados
- 15'00 h calentamiento Solo técnico Junior/Senior
- 16'00 h competición Solo técnico Junior
- 16'40 h competición Solo técnico Senior
- 17'00 h acceso deportistas Equipo Técnico (nadadoras solo senior abandonan la instalación)
- 17'15 h calentamiento Equipo Técnico Junior
- 18'00 h competición Equipo Técnico Junior
- 18'45 h fin sesión

DOMINGO MAÑANA

- 8'45 h acceso deportistas (Dúo técnico Junior/Senior)
- 9'00 h Reunión de delegados
- 9'00 h Calentamiento Dúo Técnico Junior/Senior
- 10'00 h competición Dúo técnico Junior
- 10'20 h competición Dúo técnico Senior
- 10'30 h acceso deportistas Equipo Libre (nadadoras del dúo senior abandonan la instalación)
- 10'45 h calentamiento Equipo Libre Junior
- 11'30 h competición Equipo Libre Junior
- 12'00 h fin sesión

DOMINGO TARDE

- 14'45 h acceso deportistas (Dúo libre Junior/Senior)
- 15'00 h calentamiento Dúo Junior/Senior
- 15'45 h competición Dúo libre Junior (6 rutinas 30')
- 16'15 h competición Dúo libre Senior (1 rutinas 5')
- 16'30 h acceso deportistas Rutina highlight (las nadadoras que no naden rutina highlight tendrán que abandonar la instalación)
- 16'45 h calentamiento Rutina highlight Junior/Senior
- 17'30 h competición Rutina highlight Junior
- 17'45 h competición Rutina highlight Senior
- 18'00 h fin Competición