

## CAMPEONATO DE MADRID RUTINAS ESCUELAS NATACIÓN ARTÍSTICA.

### NORMAS COVID

*Tenemos dos puntos importantes a tener en cuenta para este campeonato:*

*-Las rutinas se realizarán con gorro para evitar la necesidad de habilitar espacios para gelatina y un uso extra de vestuarios, zonas de espejo y lavabos.*

*-Para la preparación en la tarima de las rutinas (30" de paseillo + 10" de entrada), en ningún momento se podrá tocar el suelo con otra cosa que no sea la planta de los pies.*

**Para participar en cualquier competición de escuelas será obligatoria la tramitación de licencia federativa específica para estas categorías, únicamente para las nadadoras que no hayan tramitado esta licencia en la competición anterior de escuelas (5 euros).**

### FECHA

Según calendario adjunto: **6 JUNIO 2021**

### PISCINA

Centro de Natación M86 Madrid.

### CATEGORÍAS

CATEGORÍA	AÑO NACIMIENTO
BENJAMIN**	2011 y posteriores
PREALEVIN*	2009 y posteriores

### INSCRIPCIÓN

SE HARÁ TREINTA DÍAS (30) NATURALES ANTES DEL INICIO DE LA COMPETICIÓN Y SE UTILIZARÁ EL FORMULARIO Nº 2, (IMPRESO FORMATO 3 [pinchar aquí para descargarlo](#)) remitiéndose en formato "Excel" en letras mayúsculas, una vez cumplimentado total y correctamente, a la dirección de correo de la Federación (Sincronizada@fmn.es).

NO se admitirán inscripciones en las que falte el año de nacimiento de la/s participante/s

El coste de la inscripción en el Campeonato de Escuelas Open Figuras será de 5 euros por participante. Ver punto 5. Costes de Competición y Arbitraje de la normativa general.

NO se admitirá la inscripción si no viene acompañada de la música correspondiente.

Cualquier modificación de la inscripción deberá realizarse conforme a la N.S. 13.5.1 Después de la fecha tope de inscripción NO se admitirán correcciones.

La FMN confirmará la recepción de las inscripciones, publicando en la página web de la FMN la inscripción actualizada a la fecha que se indicará en el encabezamiento de la misma, según se vaya recibiendo correctamente de los clubes

## PARTICIPACIÓN

- Los participantes participarán en la categoría que corresponda a su edad, no pudiendo variar la categoría ente la competición de figuras y la de rutina.
- Cada entidad podrá participar con uno o más ejercicios libres (rutinas libres) de **Equipo** (TODOS los participantes intervendrán durante toda la rutina a diferencia de la rutina combinada) en cada categoría y nivel (según Normativa General).
- El hecho de que una entidad participe con varios equipos no impedirá obtener medalla por todos ellos.
- Una misma nadadora **solo podrá competir en un nivel y ejercicio** (rutina).
- **No podrán participar** quienes hayan competido en algún **campeonato de España de natación Artística de la temporada en curso**. Si podrán hacerlo en la temporada siguiente, si cumplen la normativa vigente en dicha temporada.
- La **no presentación** a la competición de un nadador y/o equipo dará lugar a la **descalificación de la rutina** y se aplicará una sanción económica (*Ver punto 14. Sanciones de la Normativa General de Natación Artística de la F.M.N.*)

### - Las bajas se entregarán en la reunión de delegados

Se cargará a los equipos tras la celebración del campeonato pertinente, el importe total de la liquidación en función de su inscripción final, incluidas bajas y no presentados junto con las posibles sanciones aplicadas.

## MÚSICAS

Al hacer la inscripción, los clubes remitirán a la indicada dirección de correo electrónico de la F.M.N. las composiciones musicales que utilizarán en los ejercicios (rutinas). Los archivos musicales deberán estar nombrados con los siguientes datos y en este orden:

### 1º Categoría

2º Modalidad del ejercicio: Sólo, Dúo, Equipo (técnico o libre en cada caso) o Combinado

### 3º Club

4º En Solo y Dúo, nombre y apellido de los participantes y en Equipo y Combinado, si hubiere más de uno por club, un número para cada uno de ellos.

**Ejemplo:** - **Alevín-Dúo- CLUB ESPAÑA María Pérez y Marta López**  
- **Alevín-Equipo 2 CLUB ESPAÑA**

No obstante, lo anterior, los clubes participantes deberán llevar a la competición un pen-drive con las composiciones musicales que se emplearán en la competición. Los archivos deberán incluirse en formato mp3 y formato wav, la nomenclatura de los archivos debe ajustarse a lo indicado anteriormente.

## FORMULA DE COMPETICIÓN

- La duración de los ejercicios (rutinas) será la siguiente:
  - **BENJAMÍN:** Dos minutos (2') (más / menos 15")
  - **PREALEVÍN:** Dos minutos y 30 segundos (2'30") (más / menos 15")

### NOTA: La fórmula de competición se adecuará a la estructura logística y técnica disponible

- Se podrán utilizar **10 segundos para realizar movimientos fuera del agua** en el inicio de la "rutina".

- El **paseo** hasta la posición estática NO podrá superar los **30 segundos**.
- Los resultados en la clasificación de rutinas se obtendrán mediante 100% de los puntos obtenidos del equipo en este Campeonato de "Rutinas".
- No se realizarán eliminatorias para ninguna de las categorías, realizándose la fase final de manera directa.
- Cada equipo tendrá un mínimo de **4 participantes** y un **máximo de 12**, existiendo una penalización de 0,5 puntos, por cada nadadora que falte hasta completar el número 8. En el caso de participar en la competición de "rutinas" nadadoras que no hayan realizado la competición de figuras su puntuación de figuras para calcular la media será 0 puntos.
- En todas las Categorías se deberán incluir en la "rutina" los "**elementos obligatorios**" en el orden establecido, ajustándose a las exigencias en cada nivel y categoría. Además, podrán incluir otros elementos deseados.
- La NO realización de algún **elemento obligatorio** o la alteración del orden establecido, supondrá una penalización de 0,5 puntos por elemento omitido en la puntuación del ejercicio (rutina).

## ELEMENTOS OBLIGATORIOS

### CATEGORÍA BENJAMÍN:

Recorrido mínimo: **20 metros**.

Realizar al menos **3 formaciones** diferentes.

Los siguientes elementos se deberán realizar por todas los participantes en el orden establecido:

1. Desplazamiento en posición de eggbeat.
2. Figura combinando vela con la pierna izquierda, vela con la pierna derecha y final libre (se pueden incluir otros elementos).
3. Movimientos de brazos desplazándose en piernas de crol lateral.
4. Boost de brazos (con los brazos extendidos a lo largo del cuerpo).
5. Desplazamientos realizando kip-pul <sup>1</sup>(mínimo dos)
6. Formación con figura en superficie.

### CATEGORÍA PREALEVÍN:

Recorrido mínimo: **40 metros lineales**. (1 largo y medio)

Realizar al menos **5 formaciones** diferentes, en uno de los cambios de formación se han de ejecutar movimientos mientras se produce dicho cambio.

Salto o Plataforma

Los siguientes elementos se deberán realizar por todas los participantes en el orden establecido:

1. Posición de eggbeat, con un brazo extendido en la vertical.
2. Figura combinando pierna de ballet izquierda, pierna ballet derecha y final libre (se pueden incluir otros elementos).

---

<sup>1</sup> Definición KIP PUL: Un "Kip pul" es un movimiento simple de un solo brazo, siendo el movimiento "pul" un movimiento de recogida submarino.

3. Movimientos de brazos desplazándose en piernas de espalda.
4. Figura desde entrada a Carpa, combinando helicópteros, carpa con piernas abiertas, giro en estas u otras posiciones de superficie, resto libre.
5. Boost de brazos (un brazo extendido en la vertical).
6. Ejecutar uno o más movimientos en cadencia (opcional, brazos o piernas).

#### PROGRAMA

Se especifica en la Normativa General de Natación Artística.

#### JURADO:

Se especifica en la Normativa General de Natación Artística.

Será designado por el Comité Madrileño de Árbitros de la F.M.N.

El sistema de puntuación constará de 5 jueces que valoran el mérito técnico y 5 jueces que valoran la impresión artística. La nota más alta y más baja se excluirá realizando la media con las 3 notas restantes.

#### SORTEOS:

Se especifica en la Normativa General de Natación Artística.

#### CONTROL DE LA COMPETICIÓN

Se especifica en la Normativa General de Natación Artística.

#### PERSONAL TÉCNICO Y ASISTENTES DE CLUBES (Grabación Foto y Video)

~~Para esta competición se admiten un total de 4 autorizaciones de grabación.~~

Se especifica en la Normativa General de Natación Artística de la F.M.N.

#### RESULTADOS DE LA COMPETICIÓN

La F.M.N. publicará en su página web los resultados completos.

#### CLASIFICACIÓN.

Se hará **una** clasificación de todas las entidades participantes en función de los puntos obtenidos en cada nivel y categoría.

#### PREMIOS

Se entregarán medallas de la F.M.N. a los tres primeros equipos clasificados **de entre todos** los participantes en cada categoría y nivel según la puntuación obtenida.

~~Se entregará un trofeo por categoría a la escuela con más puntos obtenidos en la totalidad de las pruebas entre la suma de la competición de figuras y de rutinas.~~

#### SANCIONES

Se especifica en la Normativa General de Natación Artística de la F.M.N.