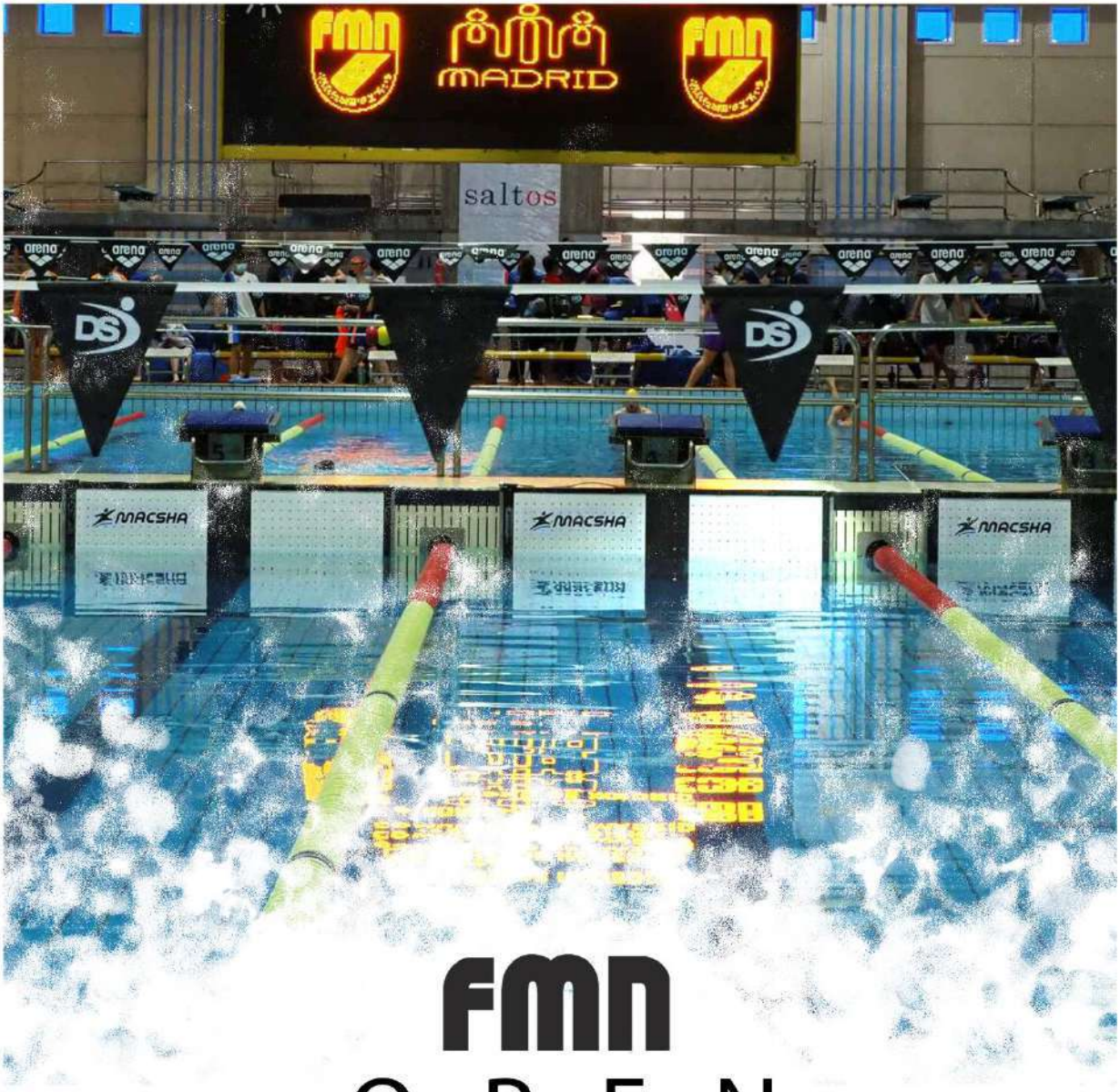
FMN
FEDERACIÓN MADRID NATACIÓN

Comunidad de Madrid



FMN OPEN INVIERNO ... MADRID

CENTRO DE NATACIÓN M86 - MADRID

11 - 12 - 13 MARZO

Comunidad de Madrid

Centro de Natación M-86
C\José Martínez de Velasco Nº3 28007 MADRID
Telf: 91 4337112 Fax: 91 5012896
www.fmn.es

MADRID

INSTRUCCIONES TÉCNICAS

CTO. MADRID OPEN ABSOLUTO INVIERNO
CTO. MADRID JUNIOR
COMUNIDAD DE MADRID

Ω Centro desarrollo competición:

- Centro natación M-86
  C/ José Martínez de Velasco,3
  Madrid 28007
  http://www.federacionmadridnatacion.es/index.php/fmn/localizacion

Ω Recepción de equipos y normas de instalación:

- Accesos a la instalación:
  - Los equipos colocados en piscina, accederán por la puerta de emergencia de saltos.
  - Los equipos colocados en grada, accederán por la entrada habilitada en el acceso a grada.
  - El acceso a la instalación la realizaran solo los nadadores participantes en cada tramo, respetando los recorridos marcados y acompañados en todo momento por el técnico responsable del equipo.

- Solo podrán acceder a la instalación, los deportistas clasificados en la jornada y sesión especifica donde se vaya a competir
- Los deportistas una vez finalizados su prueba y concluido su momento de recuperación, desalojarán la instalación.
- Al tener piscina anexa para poder calentar y suavizar, se pide a los técnicos y deportistas que la entrada y salida siempre sea escalonada, para estar en piscina el menor tiempo posible.

Ω Protocolo, normas de higiene y seguridad:

- El uso de la mascarilla será obligatorio en todo momento en cualquier desplazamiento y estancia en la instalación. Solo podrá quitarse una vez este en su calle correspondiente y cuando el juez arbitro lo indique.
- El no hacer caso a la normativa de mascarillas, tanto el director de competición como el juez arbitro podrán determinar la expulsión de esa persona de la instalación, quedando fuera de la competición.
- Una vez finalizada la prueba y recogido la ropa, la mascarilla tiene que ponerse inmediatamente antes de empezar el recorrido hacia la grada.
- Se mantendrá la distancia exigida de 1,5 m.

Ω Asistencia de público:

- Para el acceso al público, se hará un reparto de entradas proporcional entre los clubes participantes, para poder entrar y salir de la instalación.
- El aforo máximo permitido será de 150 localidades en el lugar indicado.

Ω Los deportistas clasificados para la competición, deberán estar en todo momento identificados y acompañados por el técnico/delegado responsable del club al que pertenecen. No siendo así, la dirección de competición podrá excluir a dichos nadadores de la competición.

Ω Los técnicos deberán permanecer en la instalación hasta que sus nadadores desalojen la misma, nunca dejando su responsabilidad en manos del personal de la FMN.

Ω Queda terminantemente prohibido hacer mal uso del material, así como la utilización de palancas, trampolines o piscina de bebés.

Ω Con el objeto de poder seguir manteniendo la colaboración de las distintas Entidades/clubes, en el desarrollo del programa de competiciones de natación, se agradecería el máximo respeto con las instalaciones deportivas, manteniendo en todo momento el orden, limpieza y conservación de las mismas.

Ω No está permitido consumir alimentos dentro de la piscina ni tirar fuera del lugar designado para ello, papeles, botellas, etc., por lo que les rogamos encarecidamente, que no coman dentro de las instalaciones ni dejen residuos en las mismas.

Ω Agradecemos la colaboración de todos para no tener conflictos en el propio evento con personas que no sepan o no entiendan que estas normas son necesarias para que la competición transcurra sin problemas y sin riesgos de accidentes innecesarios.

Ω En el caso de que alguien no acate estas instrucciones, se podrán adoptar sanciones disciplinarias que nunca son deseables para los propios infractores, para los clubes participantes y tampoco para los propios responsables de competición de la FMN.

1. HORARIOS.

	JUEVES 10-03-22	VIERNES 11-03-22	SÁBADO 12-03-22	DOMINGO 13-03-22
SESIÓN MAÑANA	**ENTRENAMIENTOS BAJO PETICIÓN** 18:30 – 20:30	09:00 - 13:00	09:00 - 13:00	09:00 - 13:30
SESIÓN TARDE		17:00 – 19:40	17:00 – 19:45	17:00 – 19:40

2. CALENTAMIENTOS.

La piscina estará abierta 1 hora antes del comienzo de las sesiones.

Se realizarán dos calentamientos, durante el transcurso de la sesión de mañana, según lo marcado en el timing, la separación se sigue manteniendo para no exceder en piscina el número de deportistas.

Los calentamientos finalizarán 10 minutos antes del inicio de las pruebas de la sesión correspondiente, para lo cual los técnicos deberán organizar sus calentamientos.

Los últimos 15 minutos, las calles laterales quedarán reservadas para "sprints" (calles 0 y 9 para series 15/25 metros y calles 1 y 8 para series de 50 metros).

En los 15 minutos finales del calentamiento, se podrán hacer uso de los dispositivos de salida de espalda, en las calles 0 y 9.

Los nadadores evitarán subirse y agarrarse en las corcheras y placas.

Asimismo, evitarán agarrarse y/o salir de la piscina por encima de las placas de cronometraje electrónico.

3. RECLAMACIONES

Según lo dispuesto en las Normas Generales de Competiciones de Natación de la FMN.

Los clubes deberán indicar las incidencias detectadas en los listados de participantes.

Una vez cumplido este plazo, no se admitirán reclamaciones a las series.

4. BAJAS

Se enviarán por correo electrónico (agalan@fmn.es) en el formato oficial, máximo a las 23.59 horas del miércoles anterior a la competición. una vez publicadas las listas de salida definitivas.

Las bajas no enviadas en este plazo, se podrán entregar durante el desarrollo de la competición,

Las bajas de las series en piscina, deberán realizarse al director de competición, como máximo hasta cincuenta minutos antes del inicio de cada sesión en la secretaría de la competición.

Para ello será necesario utilizar el impreso oficial que se adjunta (debiendo cumplimentarlo en todos sus puntos).

Las bajas para las Finales deberán entregarse en la sesión de la mañana hasta 10 minutos después de terminar cada sesión, NO SE ADMITIRÁN BAJAS POSTERIORES A ESTE PLAZO.

Las bajas de las finales directas del 800 libre femenino y 1500 libre masculino, deberán entregarse como máximo 1 hora después del inicio de la sesión eliminatoria correspondiente (sesión de mañana).

5. EXCEPCIONES.

Las pruebas de 800, 1500 m. libres, se nadarán contrarreloj en sesión de tarde.

6. PRECÁMARA.

Los nadadores deberán presentarse en la precámara de salidas 4 SERIES ANTES DEL INICIO DE SU PRUEBA para realizar la inspección sobre normativa de bañadores.

7. CÁMARA DE SALIDAS

Realizada la inspección en la pre cámara, los participantes deberán esperar en la cámara de salidas hasta que se realice la llamada de la serie que le corresponda.

8. ELIMINATORIAS.

En las series eliminatorias, los participantes una vez terminados su prueba, deberán permanecer en el agua agarrados a la CORCHERA hasta que reciban la indicación de salir, que se les dará una vez efectuada la salida de la serie siguiente.

Deberán salir del agua lo más rápido posible por los laterales. NUNCA por encima de las placas.

9. RESULTADOS EN EL MARCADOR ELECTRÓNICO.

Los resultados que aparezcan en el marcador no podrán considerarse oficiales, hasta que el Juez Árbitro no haya dado el VºBº y se anuncie por megafonía.

10. COMPOSICIÓN FINALES.

Se expondrán en lugar visible durante la competición los resultados de prueba a prueba; así como la composición de series finales de cada una de las pruebas.

11. RESULTADOS.

En la página de la FMN aparecerá una parte resaltada donde pone, resultados en directo, saldrán los resultados desde el comienzo de la competición, prueba a prueba.

12. PREMIACIONES.

Se realizarán según lo establecido el timing publicado.

Se entregarán en su protocolo habitual en la cámara de premiación.

Los deportistas antes de subir al pódium, recogerán su medalla.

La entrega de trofeos se realizará al final del campeonato, para esta entrega se pedirán dos representantes de cada club, para proceder a la entrega y poder realizarse la foto del campeonato.

13. TRÁNSITO.

Se recuerda que está prohibido el tránsito de deportistas y técnicos por la zona reservada al jurado durante la competición.

Deberán hacerlo exclusivamente por la zona indicada al respecto (laterales y zona de paso cercana al foso de saltos).

14. ENTRENAMIENTOS Y SUAVIZAR.

Para los equipos que deseen entrenar ***"únicamente con los deportistas participantes*** "**en** el trofeo, dispondrán de:

Jueves 10-03-22

Tarde: Piscina de Competición de 18:30 a 20:30.
Solo clubes de fuera de la comunidad de Madrid, entrenamientos en piscina de 25.
Estos entrenamientos serán bajo petición a agalan@fmn.es.

Viernes 11-03-22

Mañana: Calentamientos, de 08:00 a 08:50 y de 10:15 a 11:00.
Suavizar, 2 calles en Piscina Exterior de 08:00 a 13:30.
Foso de saltos de 10:00 a 13:00.

Tarde: Calentamientos, de 16:00 a 16:50.
Suavizar, 2 calles en Piscina Exterior de 16:30 a 19:30.

Sábado 12-03-22

Mañana: Calentamientos de 08:00 a 08:50 y de 10:30 a 11:20.
Suavizar, Foso de saltos de 11:00 a 13:00, antes de esta hora, según disponibilidad de piscina.

Tarde: Calentamiento de 16:00 a 16:50.
Suavizar, Foso de saltos de 16:00 a 20:00.

Domingo 13-03-22

Mañana: Calentamientos de 08:00 a 08:50 y de 10:55 a 11:05.
Suavizar, Foso de saltos de 08:00 a 13:00.

Tarde: Calentamiento de 16:00 a 16:50.
Suavizar, Foso de saltos de 16:00 a 20:00.

15. COMITÉ DE COMPETICIÓN:

Según normas y reglamento de la presente temporada.

16. NORMA UTILIZACIÓN DE BAÑADORES:

Se regulará atendiendo los acuerdos publicados por F.I.N.A. y R.F.E.N. (GR.5, FINA Swimwear rules). http://www.fina.org/content/fina-approved-swimwear Periodo valido desde el 01 de enero de 2019 al 31 de diciembre de 2020.

18. ENTREGA DE COMPOSICIÓN DE FINALES.

- No se entregarán en papel.

Federación
Madrileña de Natación

Comunidad
de Madrid

FORMATO BAJAS del club ____________________________

Datos de la persona que entrega la solicitud ____________________________

Nombre de la prueba	Número de la prueba (*)	Serie	Calle	Nombre y DOS apellidos

(*) Relacionar en orden correlativo.

Federación Madrileña de Natación

FICHA DE RELEVOS

Comunidad de Madrid

CLUB:			SERIE:		CALLE:	
Nº PRUEBA		Metros 4 x Estilo	MASCULINO FEMENINO MIXTO			

Orden	Nº Licencia	RFEN ID	Nombre y Apellidos	Año	50	100	150	200	nadador infractor
1									
2									
3									
4									

FECHA ENTREGA por sesión SECRETARÍA COMPETICIÓN _ según normativa específica competición

Federación Madrileña de Natación

FICHA DE RELEVOS

Comunidad de Madrid

CLUB:			SERIE:		CALLE:	
Nº PRUEBA		Metros 4 x Estilo	MASCULINO FEMENINO MIXTO			

Orden	Nº Licencia	RFEN ID	Nombre y Apellidos	Año	50	100	150	200	nadador infractor
1									
2									
3									
4									

FECHA ENTREGA por sesión SECRETARÍA COMPETICIÓN _ según normativa específica competición

MADRID

CAMPEONATO OPEN ABSOLUTO
CAMPEONATO JUNIOR
COMUNIDAD DE MADRID

CENTRO NATACION M-86
C/JOSE MARTINEZ DE VELASCO,3

(1) Nº Participantes, (2) Nº Series, (3) Tiempo por Serie, (4) Tiempo Total por Prueba, (5) Tiempo total acumulado.

PREVISION DE HORARIOS

Hora	Nº	Prueba	1	2	3	4	5
VIERNES AM (1ª JORNADA - 1ª SESION)							
TIPO PISCINA			**10**				
9:00	1	200 Mariposa Femen.	20	2	03:30	0:07:00	0:07:00
9:07	2	50 Braza Masc.	80	8	01:45	0:14:00	0:21:00
9:21	3	100 Braza Femen.	80	8	02:30	0:20:00	0:41:00
9:41	4	100 Libre Masc.	80	8	02:00	0:16:00	0:57:00
9:57	5	200 Libre Femen.	50	5	03:10	0:15:50	1:12:50
10:12		CALENTAMIENTO	1	1	1:00:00	1:00:00	2:12:50
11:12	6	100 Espalda Masc.	80	8	02:10	0:17:20	2:30:10
11:30	7	50 Espalda Femen.	80	8	01:45	0:14:00	2:44:10
11:44	8	50 Mariposa Masc.	80	8	01:45	0:14:00	2:58:10
11:58	9	200 Estilos Ind Femen.	50	5	03:30	0:17:30	3:15:40
12:15	10	400 Estilos Ind Masc.	12	2	06:00	0:12:00	3:27:40
12:27	11	4x100 Libre Femen (Junior).	16	2	05:30	0:11:00	3:38:40
12:38	12	4x200 Libre Masc (Junior).	10	1	09:15	0:09:15	3:47:55
12:47							

ENTREGA DE MEDALLAS RELEVOS CATEGORIA JUNIOR AL INICIO DE LA COMPETICION 16:45 CAMARA DE SALIDA

VIERNES PM (1ª JORNADA - 2ª SESION)							
TIPO PISCINA			**8**				
17:00	1	200 Mariposa Femen.	16	2	03:30	0:07:00	0:07:00
17:07	2	50 Braza Masc.	24	3	01:45	0:05:15	0:12:15
17:12	3	100 Braza Femen.	24	3	02:30	0:07:30	0:19:45
17:19	4	100 Libre Masc.	24	3	02:00	0:06:00	0:25:45
17:25		ENTREGA DE MEDALLAS 1/4	1	1	20:00	0:20:00	0:45:45
17:45	5	200 Libre Femen.	24	3	03:10	0:09:30	0:55:15
17:55	6	100 Espalda Masc.	24	3	02:10	0:06:30	1:01:45
18:01	7	50 Espalda Femen.	24	3	01:45	0:05:15	1:07:00
18:07	8	50 Mariposa Masc.	24	3	01:45	0:05:15	1:12:15
18:12		ENTREGA DE MEDALLAS 5/8	1	1	20:00	0:20:00	1:32:15
18:32	9	200 Estilos Ind Femen.	24	3	03:30	0:10:30	1:42:45
18:42	10	400 Estilos Ind Masc.	16	2	06:00	0:12:00	1:54:45
18:54	13	800 Libre Femen. C/R	12	2	10:30	0:21:00	2:15:45
19:15	14	800 Libre Masc. C/R	8	1	09:30	0:09:30	2:25:15
19:25		ENTREGA DE MEDALLAS 9/14	1	1	16:00	0:16:00	2:41:15
19:41							

DEPORTISTAS		
	1º Turno	2º Turno
Sesion AM	310	328
Sesion PM	247	

GRADAS		
	PUBLICO	NADADORES
Sesion AM	150	248
Sesion PM		

CAMPEONATO OPEN ABSOLUTO
CAMPEONATO JUNIOR
COMUNIDAD DE MADRID

CENTRO NATACION M-86
C/JOSE MARTINEZ DE VELASCO,3

(1) Nº Participantes, (2) Nº Series, (3) Tiempo por Serie, (4) Tiempo Total por Prueba, (5) Tiempo total acumulado.

PREVISION DE HORARIOS

Hora	Nº	Prueba	1	2	3	4	5
SABADO AM (2ª JORNADA - 3ª SESION)							
TIPO PISCINA			**10**				
9:00	15	200 Mariposa Masc.	19	2	03:20	0:06:40	0:06:40
9:06	16	50 Braza Femen.	80	8	01:45	0:14:00	0:20:40
9:20	17	100 Braza Masc.	80	8	02:15	0:18:00	0:38:40
9:38	18	100 Libre Femen.	80	8	02:10	0:17:20	0:56:00
9:56	19	200 Libre Masc.	50	5	03:00	0:15:00	1:11:00
10:11	20	100 Espalda Femen.	80	8	02:15	0:18:00	1:29:00
10:29	CALENTAMIENTO		1	1	1:00:00	1:00:00	2:29:00
11:29	21	50 Espalda Masc.	80	8	01:45	0:14:00	2:43:00
11:43	22	50 Mariposa Femen.	80	8	01:45	0:14:00	2:57:00
11:57	23	200 Estilos Ind Masc.	50	5	03:20	0:16:40	3:13:40
12:13	24	400 Estilos Ind Femen.	12	2	06:15	0:12:30	3:26:10
12:26	25	4x100 Libre Masc (Junior).	16	2	05:00	0:10:00	3:36:10
12:36	26	4x200 Libre Femen (Junior).	10	1	10:30	0:10:30	3:46:40
12:46							

ENTREGA DE MEDALLAS RELEVOS CATEGORIA JUNIOR AL INICIO DE LA COMPETICION 16:45 CAMARA DE SALIDA

SABADO PM (2ª JORNADA - 4ª SESION)							
TIPO PISCINA			**8**				
17:00	15	200 Mariposa Masc.	16	2	03:20	0:06:40	0:06:40
17:06	16	50 Braza Femen.	24	3	01:45	0:05:15	0:11:55
17:11	17	100 Braza Masc.	24	3	02:15	0:06:45	0:18:40
17:18	18	100 Libre Femen.	24	3	02:10	0:06:30	0:25:10
17:25	ENTREGA DE MEDALLAS 15/18		1	1	20:00	0:20:00	0:45:10
17:45	19	200 Libre Masc.	24	3	03:00	0:09:00	0:54:10
17:54	20	100 Espalda Femen.	24	3	02:15	0:06:45	1:00:55
18:00	21	50 Espalda Masc.	24	3	01:45	0:05:15	1:06:10
18:06	22	50 Mariposa Femen.	24	3	01:45	0:05:15	1:11:25
18:11	ENTREGA DE MEDALLAS 19/22		1	1	20:00	0:20:00	1:31:25
18:31	23	200 Estilos Ind Masc.	24	3	03:20	0:10:00	1:41:25
18:41	24	400 Estilos Ind Femen.	16	2	06:15	0:12:30	1:53:55
18:53	27	1500 Libre Masc. C/R	7	1	18:30	0:18:30	2:12:25
19:12	28	1500 Libre Fem. C/R	8	1	19:00	0:19:00	2:31:25
19:31	ENTREGA DE MEDALLAS 23/25		1	1	16:00	0:16:00	2:47:25
19:47							

DEPORTISTAS		
	1º Turno	2º Turno
Sesion AM	389	248
Sesion PM	242	

GRADAS		
	PUBLICO	NADADORES
Sesion AM	150	248
Sesion PM		

CAMPEONATO OPEN ABSOLUTO
CAMPEONATO JUNIOR
COMUNIDAD DE MADRID

CENTRO NATACION M-86
C/JOSE MARTINEZ DE VELASCO,3

(1) Nº Participantes, (2) Nº Series, (3) Tiempo por Serie, (4) Tiempo Total por Prueba, (5) Tiempo total acumulado.

PREVISION DE HORARIOS

Hora	Nº	Prueba	1	2	3	4	5
DOMINGO AM (3ª JORNADA - 5ª SESION)							
TIPO PISCINA			**10**				
9:00	29	50 Libre Masc.	80	8	01:45	0:14:00	0:14:00
9:14	30	50 Libre Femen.	80	8	01:45	0:14:00	0:28:00
9:28	31	400 Libre Masc.	40	4	05:30	0:22:00	0:50:00
9:50	32	400 Libre Femen.	40	4	06:00	0:24:00	1:14:00
10:14	33	200 Espalda Masc.	50	5	03:30	0:17:30	1:31:30
10:31	34	200 Espalda Femen.	50	5	03:30	0:17:30	1:49:00
10:49	CALENTAMIENTO		1	1	1:00:00	1:00:00	2:49:00
11:49	35	100 Mariposa Masc.	81	9	02:00	0:18:00	3:07:00
12:07	36	100 Mariposa Femen.	66	7	02:10	0:15:10	3:22:10
12:22	37	200 Braza Masc.	50	5	03:40	0:18:20	3:40:30
12:40	38	200 Braza Femen.	50	5	04:10	0:20:50	4:01:20
13:01	39	4x100 Estilos Masc. (Junior).	13	2	05:30	0:11:00	4:12:20
13:12	40	4x100 Estilos Femen (Junior).	17	2	06:00	0:12:00	4:24:20
13:24							

ENTREGA DE MEDALLAS RELEVOS CATEGORIA JUNIOR AL INICIO DE LA COMPETICION 16:45 CAMARA DE SALIDA

DOMINGO PM (3ª JORNADA - 6ª SESION)							
TIPO PISCINA			**10**				
17:00	29	50 Libre Masc.	24	3	01:45	0:05:15	0:05:15
17:05	30	50 Libre Femen.	24	3	01:45	0:05:15	0:10:30
17:10	130	100 Libre Mixto /Natacion Adaptad)	8	1	03:00	0:03:00	0:13:30
17:13	31	400 Libre Masc.	24	3	05:30	0:16:30	0:30:00
17:30	32	400 Libre Femen.	24	3	06:00	0:18:00	0:48:00
17:48	ENTREGA DE MEDALLAS 29 a 32		1	1	20:00	0:20:00	1:08:00
18:08	33	200 Espalda Masc.	24	3	03:30	0:10:30	1:18:30
18:18	34	200 Espalda Femen.	24	3	03:30	0:10:30	1:29:00
18:29	35	100 Mariposa Masc.	24	3	02:00	0:06:00	1:35:00
18:35	36	100 Mariposa Femen.	24	3	02:10	0:06:30	1:41:30
18:41	37	200 Braza Masc.	24	3	03:40	0:11:00	1:52:30
18:52	38	200 Braza Femen.	24	3	04:10	0:12:30	2:05:00
19:05	ENTREGA DE MEDALLAS 33 a 38		1	1	20:00	0:20:00	2:25:00
19:25	ENTREGA DE PUNTOS FINA Y TROFEOS JUNIOR		1	1	10:00	0:10:00	2:35:00
19:35							

DEPORTISTAS		
	1º Turno	2º Turno
Sesion AM	340	277
Sesion PM	251	

GRADAS		
	PUBLICO	NADADORES
Sesion AM	150	248
Sesion PM		