

INSTRUCCIONES TÉCNICAS

CTO. MADRID JUNIOR COMUNIDAD DE MADRID

Ω Centro desarrollo competición:

- Centro natación M-86
C/ José Martínez de Velasco,3
Madrid 28007

<http://www.federacionmadridnatacion.es/index.php/fmn/localizacion>

Todos los técnicos que acompañen a los equipos deberán pasar por secretaria de competición para acreditarse en la competición.

Todas las personas de cualquier club que permanezcan en piscina en el transcurso de la competición, deberán estar en posesión de la licencia federativa de la temporada en curso.

Los deportistas clasificados para la competición, deberán estar en todo momento acompañados por el técnico responsable del club al que pertenecen. No siendo así, la dirección de competición podrá excluir a dichos nadadores de la competición.

Los técnicos deberán permanecer en la instalación hasta que sus nadadores desalojen la misma, nunca dejando su responsabilidad en manos del personal de la FMN.

Se recuerda que todos aquellos técnicos que se encuentren dirigiendo a sus equipos a pie de piscina, deberán disponer de la correspondiente licencia federativa en vigor, pudiendo ser solicitada su acreditación en cualquier momento en el transcurso de la competición.

Así mismo respetar los espacios delimitados de entrenamientos, así como para calentar/suavizar y sólo estos espacios, de no ser así se hará el trámite correspondiente de sanción al comité de disciplina.

Con el objeto de poder seguir manteniendo la colaboración de las distintas Entidades/clubes, en el desarrollo del programa de competiciones de natación, se agradecería el máximo respeto con las instalaciones deportivas, manteniendo en todo momento el orden, limpieza y conservación de las mismas.

No está permitido consumir alimentos dentro de la piscina ni tirar fuera del lugar designado para ello, papeles, botellas, etc., por lo que les rogamos encarecidamente, que no coman dentro de las instalaciones ni dejen residuos en las mismas.

1. HORARIOS.

	VIERNES 17-05-24	SÁBADO 18-05-24	DOMINGO 19-05-24
SESIÓN AM	10:00 – 12:10	10:00 – 12:30	10:00 – 12:30
SESIÓN PM	18:30 – 20:15	18:00 – 20:10	18:00 – 20:00

2. CALENTAMIENTOS.

La piscina estará abierta una hora 30 minutos antes del comienzo de las sesiones, no se podrá acceder a la misma, hasta que no haya una persona responsable de FMN y de la autorización de entrada.

Los calentamientos finalizarán 15 minutos antes del inicio de las pruebas de la sesión correspondiente, para lo cual los técnicos deberán organizar sus calentamientos.

Los últimos 20 minutos, las calles laterales quedarán reservadas para “sprint”

- Calle 0 salidas de espalda con dispositivo
- Calle 9 para series 15/25 metros
- Calles 1 y 8 para series de 50 metros.

Los nadadores evitarán subirse y agarrarse en las corcheras.

Durante los calentamientos en piscina de competición solo estará permitido como material auxiliar el pull-boy y tabla.

Después de la competición y al finalizar la sesión la piscina estará disponible 20 minutos más, siempre los nadadores que hagan uso de ella estén bajo la supervisión de un técnico del club.

3. RECLAMACIONES

Según lo dispuesto en las Normas Generales de Competiciones de Natación de la FMN.

Los clubes deberán indicar las incidencias detectadas en los listados de participantes.

Una vez cumplido este plazo, no se admitirán reclamaciones a las series.

4. BAJAS

Una vez publicadas las listas de salida definitivas, se enviarán por correo electrónico (agalan@fmn.es) en el formato oficial, máximo a las 09:00 horas del día anterior al comienzo del campeonato.

Las bajas no enviadas en este plazo, se podrán entregar durante el desarrollo de la competición,

Las bajas de las series en piscina, deberán realizarse al director de competición, como máximo hasta una hora antes del inicio de cada sesión, en la secretaría de la competición.

Para ello será necesario utilizar el impreso oficial que se adjunta (debiendo cumplimentarlo en todos sus puntos).

Las bajas para las Finales deberán entregarse en la sesión de la mañana hasta 10 minutos después de terminar cada sesión, **NO SE ADMITIRÁN BAJAS POSTERIORES A ESTE PLAZO.**

5. EXCEPCIONES.

Las pruebas de 800, 1500 m. libres, se nadarán contrarreloj en sesión de mañana y tarde.

6. PRECÁMARA.

Los nadadores deberán presentarse en la precámara de salidas 15 minutos antes del inicio de su prueba, para realizar la inspección sobre normativa de bañadores.

7. CÁMARA DE SALIDAS

Realizada la inspección en la precámara, los participantes deberán esperar en la cámara de salidas hasta que se realice la llamada de la serie que le corresponda.

8. ELIMINATORIAS.

En las series eliminatorias, los participantes una vez terminados su prueba, deberán permanecer en el agua agarrados a la corchera hasta que reciban la indicación de salir, que se les dará una vez efectuada la salida de la serie siguiente.

Deberán salir del agua lo más rápido posible por los laterales. **NUNCA por encima de las placas.**

9. RESULTADOS EN EL MARCADOR ELECTRÓNICO.

Los resultados que aparezcan en el marcador no podrán considerarse oficiales, hasta que el Juez Árbitro no haya dado el VºBº y se anuncie por megafonía.

10. RESULTADOS Y COMPOSICIÓN FINALES.

Toda la información de la competición se ira colgando en la página web de la federación madrileña de natación.

11. PREMIACIONES.

Se realizarán según lo establecido el timing publicado.

Se entregarán en su protocolo habitual en la cámara de premiación.

La entrega de trofeos se realizará al final del campeonato, para esta entrega se pedirán cuatro representantes de cada club, para proceder a la entrega y poder realizarse la foto del campeonato.

12. TRÁNSITO.

Se recuerda que está prohibido el tránsito de deportistas y técnicos por la zona reservada al jurado durante la competición.

Deberán hacerlo exclusivamente por la zona indicada al respecto (laterales y zona de paso cercana al foso de saltos).

13.COMITÉ DE COMPETICIÓN:

- Dirección de competición:
Ángel Galán.
- Juez árbitro de la prueba:
Masculino: Silvia Antolín Buenache.
Femenino: Paloma Martínez Palomo.
- Representante de la FMN:
Esteban Ortega.
- Delegado de clubes:
Club Natación San Blas

15.ESPACIO PARA SUAVIZAR.

Para los equipos que deseen entrenar “**únicamente con los deportistas participantes**” en la competición, dispondrán de:

Viernes 17-05-24

Mañana y tarde:
2 calles en Piscina Exterior.

Sábado 18-05-24

Mañana:
2 calles en piscina exterior.

Tarde:
Foso de saltos.

Domingo 19-05-24

Mañana y tarde:
Foso de saltos.

16.RESERVA DE ESPACIOS

Los espacios se podrán reservar el día de la competición, no con anterioridad.

En entrenamientos abiertos para todos los equipos, si se podrá reservar el mismo día de los entrenamientos.