

Controles Liga Mayores 18+

- **Categorías / Grupos de edad:**

ROOKIE- 18 años en adelante

Pertenecerán a esta categoría, aquellos deportistas que acaben de empezar (un año o menos de licencia vigente)

G.E. 20-29 años

G.E. 30-39 años

G.E. 40-49 años

G.E. 50-59 años

G.E. 60-69 años

- **Participación:**

Estará abierta a todos los deportistas con licencia en vigor en la especialidad de saltos en la presente temporada, pertenecientes a clubes federados madrileños y a las escuelas de saltos dependientes de la Federación Madrileña de Natación.

- **Desarrollo de la competición:**

Constará de dos jornadas:

1ªjda. –	11-12.12.2023	3 metro + plataforma
2ªjda. –	12-13.06.2024	3 metro + plataforma

Podrán participar conjuntamente ambos sexos así como los diversos Grupos de Edad.

En todas las categorías se permitirá repetir número de salto en diferente posición.

En la categoría ROOKIE se permitirán saltos 100, 200 y caída adelante (11) y caída atrás (21).

- **Inscripciones:**

Las inscripciones se realizarán como máximo el lunes de la semana de la competición a través del programa DiveRecorder, salvo indicación contraria por cuestiones técnicas u organizativas.

El envío de la relación nominal con los participantes deberá hacerse en el mismo plazo anterior.

- **Clasificaciones y puntuación:**

Habrà una única clasificación resultante de la suma individual de los puntos por participantes y categorías.

- **Programa de competición:**

PLATAFORMA		
	NÚMERO DE SALTOS	
<i>CATEGORÍAS / G.E.</i>	<i>MASCULINO</i>	<i>FEMENINO</i>
ROOKIE	4	3
20-29 años	6	5
30-39 años	6	5
40-49 años	6	5
50-59 años	6	5
60-69 años	6	5

TRAMPOLÍN 3 METROS		
	NÚMERO DE SALTOS	
<i>CATEGORÍAS / G.E.</i>	<i>MASCULINO</i>	<i>FEMENINO</i>
ROOKIE	5	4
20-29 años	6	5
30-39 años	6	5
40-49 años	6	5
50-59 años	6	5
60-69 años	6	5