



**Programa Especial**  
**GES**  
**GRUPO ALEVIN DE SEGUIMIENTO**  
**2023/24**

**NATACIÓN**



Federación Madrileña de Natación

**2º CICLO**

## 2º CICLO GRUPO ALEVÍN DE SEGUIMIENTO/PROGRAMA 2023-2024

### 1. INTRODUCCIÓN

La mejora de nuestros programas alevines y la formación de sus técnicos son una de las razones más importantes para ser más competitivos de cara al futuro. Por esta razón, los Grupos Especiales de Seguimiento (GES) han cumplido esta función durante muchos años adaptándose a las necesidades de cada generación.

Durante la temporada 2023/2024, con el afán de ayudar a los nadadores y clubes de nuestra federación, crearemos un grupo de seguimiento que realizará una sesión de entrenamiento por semana (jueves) en la instalación del Centro de Natación M-86 y dirigido por el técnico Santiago Veiga.

### 2. OBJETIVOS

- Enseñar y reforzar aspecto técnicos clave a incluir en los programas de deportistas alevines.
- Fomentar la comunicación y estimular la formación con los técnicos que trabajan en categoría alevín.

### 3. DESARROLLO

- Se realizará en una sesión semanal. Ocasionalmente, se propondrán algunas otras sesiones en sábado.
- Día y horario:
  - Jueves de 18:00 a 19:30 horas
- Los entrenadores de los deportistas implicados, podrán involucrarse en el desarrollo del programa, asistiendo a las sesiones que deseen, solicitando toda la información del programa y asistiendo a las reuniones que puedan convocarse. La intención es que los técnicos se familiaricen con los contenidos de trabajo implementando su formación.

### 4. CRITERIOS DE SELECCIÓN

- Pertenecer a club afiliado a la FMN.
- Poseer la licencia federativa de la FMN en la presente temporada 23/24.
- Selección de nadadores por ranking. La FMN se reservará el derecho a elegir e invitar a otros nadadores si fuese necesario bajo su criterio.

### CONTACTO Y FECHA DE COMIENZO 2º CICLO

- Confirmar asistencia a Paloma García. [paloma.garcia@fmn.es](mailto:paloma.garcia@fmn.es)
- El inicio del 2º ciclo será el **jueves 4 de abril a las 17:45 horas**.
- El punto de encuentro será el hall de entrada de la instalación M-86.

5. LISTADO – 2º CICLO

Nº	NOMBRE	AÑO	CLUB
1	INES RAMON Y CAJAL CARRASCO	2011	REAL CANOE N. C.
2	M DOLORES MELGOSA UREÑA	2011	C. D. EL VALLE
3	PATRICIA MAYOR RODRIGUEZ	2011	C. D. E. MALVAR
4	JULIA DEL CASTILLO MARZAN	2011	REAL CANOE N. C.
5	SARA LOSCERTALES CAZORLA	2011	C. D. EL VALLE
6	LAURA TOVAR RUMI	2011	C. D. GREDOS SAN DIEGO
7	CARLA LOPEZ CUBILLAS	2012	A. D. RIVAS
8	BALMA CANO MATIN	2012	C. D. EL VALLE
9	SOFIA RODRIGUEZ CASAS	2012	C. N. COLEGIO MIRASUR
10	CARLA PEREZ JIMENEZ	2012	C. D. E. MALVAR
11	BARBARA HUETOS PEÑA	2012	A. D. RIVAS
12	ALMUDENA ZAPATA ESTANCANEA	2012	C. N. MADRID MOSCARDÓ
13	CRISTINA FERNANDEZ GONZALEZ	2012	C. N. MADRID MOSCARDÓ
1	ERIC NAVIO MEDRANO	2011	C. D. GREDOS SAN DIEGO
2	LEO MARTIN MARTIN	2011	C. N. COSLADA
3	IKER LOPEZ PRESNO	2011	C. N. COSLADA
4	MARCO HERNANDEZ LUQUERO	2011	C. D. EL VALLE
5	NOAH MUÑOZ TORRENOVA	2011	C. N. M MOSCARDO
6	MANUEL RODRIGUEZ TEJERO	2011	C. D. SEK
7	ADRIAN BLANCO GUTIERREZ	2011	C. D. E. VALLMONT
8	DANIEL FERNANDEZ MUNGUIA	2011	C. N. CIUDAD DE ALCORCON
9	DIEGO COSTA DE VICENTE	2011	C. D. GREDOS SAN DIEGO
10	ALEJANDRO DOMINGUEZ LARA	2012	REAL CANOE N. C.
11	GUILLERMO SANCHEZ ANAYA	2012	C. D. SEK
12	RODRIGO FERNANDEZ TOLEDO	2012	REAL CANOE N. C.
13	NICOLAS TOVAR HERCE	2012	C. D. EL VALLE
14	JORGE SERRANO GOMEZ	2012	C. D. EL VALLE