

Natación Adaptada



Deporte Adaptado

- Ha pasado de ser una parte marginal del deporte a tener una identidad propia y muy valorada para las personas sin discapacidad
- Antes, discapacidad estaba asociada a términos como enfermedad con connotaciones negativas que dificultaba la integración. Y el deporte adaptado era como un consuelo para las personas de este colectivo



Deporte Adaptado

- Actualmente, los deportista con discapacidad irradian salud, superación, esfuerzo, llegando a ser iconos del deporte no exclusivamente adaptado



Natación Adaptada o Paralímpica

- Deporte Paralímpico desde Roma en 1960. Uno de los deportes más importantes y con más número de medallas
- La natación paralímpica posee numerosas particularidades, detalles que no son del conocimiento de la gran mayoría de la gente
- Único deporte paralímpico que sólo permite el uso del propio cuerpo en las pruebas, a diferencia de todos los demás, en los que las prótesis pueden ser utilizadas



Natación Adaptada o Paralímpica

- Pruebas masculinas, femeninas y mixtas
- Se practican los cuatro estilos: libre, braza, espalda y mariposa además de las pruebas de estilos, ya sea individual o de relevos
- Por lo general, todas las carreras se disputan en piscina de 50 metros
- Los deportistas pueden salir desde tres posiciones: de pie sobre el poyete, sentados en el poyete o directamente desde dentro del agua



Clases y clasificación

- Cada especialidad deportiva dispone de un sistema de clasificación funcional, para equiparar a los deportistas por su eficiencia funcional (articular, rango de movimientos, coordinación, fuerza), no por su discapacidad, con el objetivo de hacer la competición más equilibrada y justa
- La clasificación es realizada por profesionales autorizados, existiendo un responsable de clasificación y un clasificador jefe
- Los clasificadores que hacen la valoración física serán médicos, fisioterapeutas... , mientras que los clasificadores de la valoración técnica serán técnicos y entrenadores de natación



Clases

- Todas las clases empiezan por **S** (swim):
 - ✓ El prefijo **S** (swim) indica la clase para estilo libre, espalda y mariposa
 - ✓ El prefijo **SB** (swim breastroke) indica la clase para braza
 - ✓ El prefijo **SM** (swim medley) indica la clase para estilos
- ✓ Cada nadador cuenta con un perfil de 3 clases, y se le aplicará uno u otro prefijo según la prueba que vaya a disputar
- ✓ Un nadador puede tener o no la misma clase en las 3 valoraciones

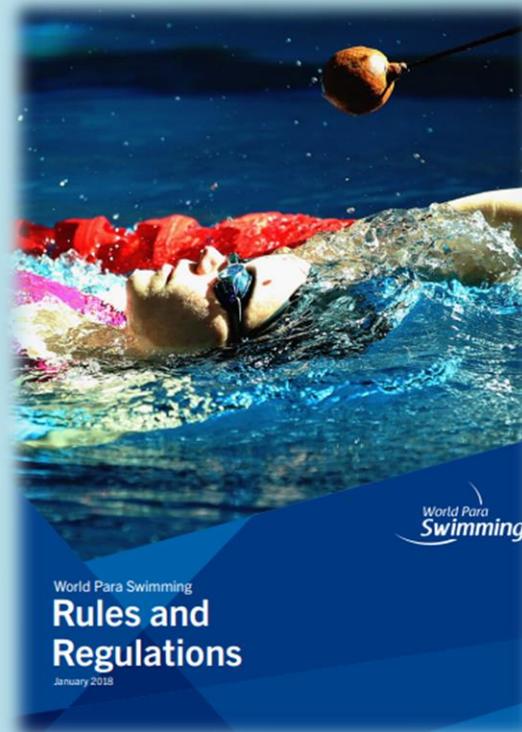
Grupos de Discapacidades y clasificación deportiva

- Personas con **Discapacidad Física o Motora**
 - ✓ S1 a S10 (SB1-9)
- Personas con **Discapacidad Visual**
 - ✓ S11 a S13
- Personas con **Discapacidad Intelectual**
 - ✓ S14
- S14D, S15... No oficiales IPC



Reglamento

- WPS (World Para Swimming) utiliza las mismas reglas que FINA, pero se incorporan algunas modificaciones en el reglamento para reducir el impacto de las diferentes discapacidades en la realización del estilo deportivo



Código de excepciones

- Debido a la naturaleza de su(s) deficiencia(s), a algunos deportistas se le podrán asignar ciertas excepciones (Códigos de Excepción) de acuerdo con el Reglamento Deportivo de WPS
- Se obtiene una vez evaluadas las capacidades del nadador
- Indica las excepciones o requerimientos que se le harán al nadador
- Consisten en números o letras en mayúscula
- El código ayuda durante el arbitraje a la toma de decisiones, como guía
- El código debería de aparecer al lado de cada nadador en el listado de las series
- El delegado técnico, puede asignar de forma excepcional el código A (asistencia) y T (Tapper)

Código de excepciones

Codes of Exception

STARTS

H	Hearing Impairment – light or signal required
A	Assistance required
E	Unable to grip for backstroke start
Y	Starting device
T	Tapper
B	Blackened/opaque goggles

DURING SWIMMING

1	One hand start
2	Breaststroke – One Hand Touch
3	Breaststroke – Simultaneous Intent to Touch
4	Butterfly – One Hand Touch
5	Butterfly – Simultaneous Intent to Touch
7	Part of upper body must touch
8	Right foot must turn out
9	Left foot must turn out
12	Leg drag or show intent to kick
+	Athlete is physically capable of performing a Butterfly Kick

Freestyle	No Exceptions (Nil)
Backstroke	Only Exception '1' may apply
Butterfly	Exceptions '4, 5, 7' may apply
Breaststroke	Exceptions: Upper Body '2, 3, 7' may apply Lower Body '8, 9 or 12, +' may apply

Reglamento IPC (Adaptado de FINA)

- Se aplica el reglamento de FINA con una serie de excepciones según el estilo y la discapacidad que tenga el nadador
 - ✓ Se puede autorizar a un nadador a sentarse en la plataforma de salida
 - ✓ Con el fin de evitar la irritación de la piel, podrá colocar una (1) capa de toalla o material similar sobre la plataforma de salida
 - ✓ Cuando un nadador no pueda agarrar ambos asideros de salida, podrá agarrarse solamente con una mano (Espalda)
 - ✓ Cuando un nadador no tenga piernas ni brazos, ni partes de los mismos, la propulsión o el movimiento del respectivo hombro se considerará una brazada completa (Braza)
 - ✓ Cuando falte la parte de un brazo, deberá llevarse hacia delante la parte del brazo que quede de forma simultánea con el otro brazo (Mariposa)

Reglamento IPC (Adaptado de FINA)

- Se aplica el reglamento de FINA con una serie de adaptaciones en:
 - Estilo libre
 - ✓ S1-5 romper superficie en cada ciclo
 - Estilo espalda
 - ✓ S1-5 romper superficie en cada ciclo



Reglamento IPC (Adaptado de FINA)

- Estilo mariposa



- ✓ Si problemas en tren inferior primera brazada después de salida y virajes puede ser no simultánea y la última antes de virajes y llegada podrá ser de braza (media), si solo 1 pierna funcional, la otra arrastrará
- ✓ Si problemas miembros superiores intencionalidad de brazada con ambos miembros/parte, toques con brazo/parte más largo o parte superior del cuerpo si no supera la cabeza, pero siempre gesto toque con ambos brazos (salvo excepción 4). Si sólo 1 brazo funcional posición del cuerpo en línea con superficie, el otro brazo puede arrastrar o estar estirado
- ✓ Visuales brazada no simultánea por impacto con corchera pero sin ventaja, pueden dar última brazada de braza antes de virajes y llegada tras toque tapper y toques pueden ser no simultáneos por impacto con corchera pero sin ventaja en virajes y llegada

Reglamento IPC (Adaptado de FINA)



- Estilo braza

- ✓ Si problemas en tren inferior primera brazada después de salida y virajes puede ser no simultánea, en nado intención de simultaneidad o arrastrar pierna/s
- ✓ Si problemas miembros superiores, toques con brazo/parte más largo o parte superior del cuerpo si no supera la cabeza, pero siempre gesto toque con ambos brazos (salvo excepción 2). Si sólo 1 brazo funcional, el otro puede arrastrar o estar estirado
- ✓ Visuales pueden romper ciclo tras ser tocados por el tapper en virajes y llegada y el toque puede ser no simultáneo por impacto con corchera pero sin ventaja en virajes y llegada

Reglamento IPC (Adaptado de FINA)

- Salidas
- ✓ Visuales darles tiempo a orientarse en poyete antes del “Preparados”
- ✓ Deficiencia auditiva, señal acordada previamente
- ✓ Visuales + deficiencia auditiva, señal táctil del ayudante
- ✓ Nadadores con problemas en tren inferior:
Mariposa/Braza/Libre y relevos Libre NO es siempre mediante salto, se puede salir desde el lado del poyete, desde dentro del agua (con mano a pared y clases 1 a 3 con pie/s en pared) y sentado en poyete



Reglamento IPC (Adaptado de FINA)

- Salidas
 - ✓ Se puede usar 1 toalla en poyete
 - ✓ Los ayudantes sujetan pero no impulsan (en poyete no sobrepasar los 90º)
 - ✓ Nadadores con 1 sola pierna funcional no tienen que tener el pie delante pero SÍ 1 mano/parte del brazo
 - ✓ En espalda los nadadores con problemas en miembros superiores NO tienen que agarrar con las 2 manos los asideros, pueden agarrar con 1, al borde, recibir ayuda, o agarrarse a algún tipo de mecanismo, siempre alguna parte del cuerpo en contacto con pared



Sistemas de Competición – Modelo JJPP

- **Por clase única.** En cada prueba, todos los nadadores son de la misma clase (Modelo JJPP)
- **Por multiclase y clasificación por clase.** En cada prueba, los nadadores pueden ser de diferentes clases pero en las que las clasificaciones y resultados son por clase. (Sistema Contrarreloj)
- **Por multidisability.** En cada prueba, los nadadores pueden ser de diferentes clases y en las que las clasificaciones y resultados son únicos a partir de sistemas de puntuación o porcentaje (Por Puntos)



Relevos

- 20, 34 ó 49* puntos
- Discapacidad Intelectual
- Mayor complejidad Táctica
- Incertidumbre mayor
- Creación y promoción del relevo mixto



¿Dudas o preguntas?