

Natación Máster



Natación Máster

- NM.1. Grupos de edad
- NM.2. Pruebas
- NM.3. Normas Técnicas de Natación Máster
- NM.4. Relevos
- NM.5. Récords



- Las Normas Técnicas del Reglamento de Natación serán de aplicación a la Natación Máster con una serie de excepciones



NM.1. Grupos de Edad

NM.1.1. Pruebas Individuales

Los grupos de edad vendrán determinados por las siguientes categorías:

PREMASTER	20+	(20-24)	9	65+	(65-69)
1	25+	(25-29)	10	70+	(70-74)
2	30+	(30-34)	11	75+	(75-79)
3	35+	(35-39)	12	80+	(80-84)
4	40+	(40-44)	13	85+	(85-89)
5	45+	(45-49)	14	90+	(90-94)
6	50+	(50-54)	15	95+	(95-99)
7	55+	(55-59)	16	100+	(100-104)
8	60+	(60-64)			

NM.1.2. Pruebas de Relevos

Categoría	Relevo 4 Componentes	Relevo 8 Componentes
A - Premaster	+ 80 (de 80 a 99)	+ 160 (de 160 a 199)
B	+ 100 (de 100 a 119)	+ 200 (de 200 a 239)
C	+ 120 (de 120 a 159)	+ 240 (de 240 a 319)
D	+ 160 (de 160 a 199)	+ 320 (de 320 a 399)
F	+ 200 (de 200 a 239)	+ 400 (de 400 a 479)
G	+ 240 (de 240 a 279)	+ 480 (de 480 a 559)
H	+ 280 (de 280 a 319)	+ 560 (de 560 a 639)
I	+ 320 (de 320 en adelante)	+ 640 (de 640 en adelante)

Los nadadores del grupo de edad Pre-Máster solo podrán participar en los relevos del grupo de edad Pre-Máster, (80–99 años). Los restantes nadadores podrán intervenir en relevos de cualquier grupo de edad, incluida la Pre-Máster



NM.1.3. Edad participantes

A todos los efectos relacionados con competiciones Máster, la edad del participante vendrá determinada a 31 de diciembre del año de la competición



NM.3. Normas Técnicas de Natación Máster

- NM.3.1. Los grupos de edad y sexo podrán combinarse de forma que ningún nadador tenga que nadar solo y las calles se puedan llenar



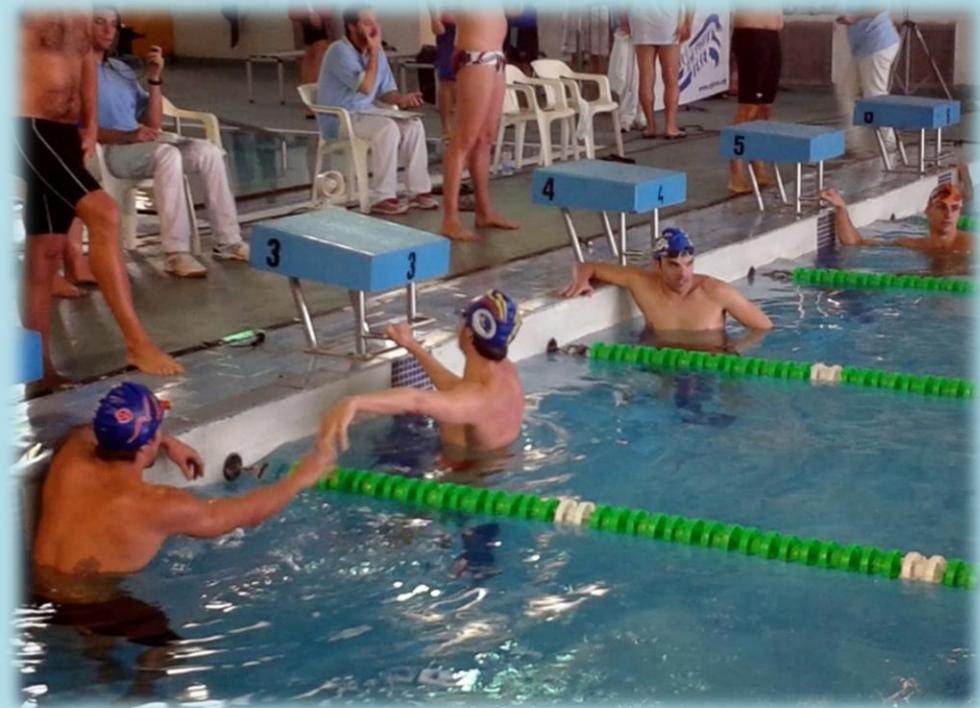
NM.3.2. Cuando se utiliza la salida hacia adelante los nadadores pueden tomar la posiciones con al menos un pie en la parte frontal del poyete o en la zona de piscina, o directamente en el agua con una mano en la pared



NM.3.4. Todas las pruebas Máster se nadarán por sistema de finales contrarreloj



NM.3.5. Se permitirá a los nadadores permanecer en su calle mientras que otros estén compitiendo, hasta que el Juez Árbitro les indique que salgan de la piscina



NM.3.6. El Comité Organizador puede fijar que las pruebas de 400 m, 800 m y 1500 m Libre se naden con dos (2) nadadores del mismo sexo en una calle. Se requerirá cronometraje separado para cada nadador





NM.3.7. El calentamiento deberá ser supervisado



NM.3.8. Un movimiento de patada de braza está permitido en mariposa. Sólo una patada de braza está permitida por cada tirón de brazos, excepto antes del viraje y de la llegada, que se permite una sola patada de braza sin un tirón de brazos. Después de la salida y después de cada viraje, se permite una sola patada de braza antes del primer tirón de brazos



NM.4. Relevos

- NM.4.1. Los relevos consistirán en cuatro nadadores inscritos en el mismo club. Ningún nadador podrá representar a más de un club
- NM.4.2. El orden de los nadadores por género es opcional en los relevos mixtos



NM.5. Récords

Women's 400m Individual Medley		Final - Results		  SWIMMING WORLD CUP	
1	 ESP	Mireia BELMONTE		4:18.94	
2	 HUN	Katinka HOSSZU		4:25.18	
3	 USA	Ella EASTIN		4:26.06	
4	 ITA	Ilaria CUSINATO		4:34.11	
5	 GER	Franziska HENTKE		4:38.03	
6	 BEL	Fanny LECLUYSE		4:39.82	
7	 SUI	Martina VAN BERKEL		4:43.46	

FINA 2017 www.fina.org



NM.5.1. Los Récords del Mundo Máster para ambos sexos en cada grupo de edad, serán reconocidos y se mantendrán a la centésima de segundo y según las disposiciones que aparecen en el formulario de solicitud

NM.5.4. El primer nadador en relevos mixtos puede solicitar un Récord Máster

- Según normativa LEN, los récords de Europa deberán batirse con sistema de cronometraje electrónico o tres cronómetros manuales
- Según normativa FINA, los récords del Mundo deberán batirse con sistema de cronometraje electrónico
- Los Récords de España se pueden establecer con cronometraje manual con un solo crono a la centésima de segundo

NM.5.2. Las solicitudes para los Récords del Mundo Máster deberán hacerse en el formulario oficial de la FINA por la persona en cuestión, dentro de los 60 días siguientes desde el final de la prueba

NM.5.3. Los Récords del Mundo solo pueden establecerse en competiciones Máster

NM.5.4. El primer nadador en relevos mixtos puede solicitar un Récord Máster

- Los Récords de España se pueden establecer con cronometraje manual con un solo crono a la centésima de segundo

¿Dudas o preguntas?